

Dia Mundial do Glaucoma



Manuel Mariano *

No dia 12 de Março assinala-se o Dia Mundial do Glaucoma, doença crónica ocular que afeta perto de 100 mil portugueses. O número tende a aumentar, dado o crescente envelhecimento da população.

O glaucoma é uma doença multifatorial que afeta o nervo ótico, gerando uma perda progressiva do campo visual e da visão que, quando não tratada, pode conduzir à cegueira. Geralmente associada a um aumento da pressão intraocular, esta patologia pode, numa grande parte dos casos, ser despistada com a realização anual de um exame ocular a partir dos quarenta anos de idade.

Sabe-se que os mais velhos, os indivíduos de raça negra, as pessoas cujos familiares sofrem desta doença ou a quem já foi diagnosticada



ARQUIVO

hipertensão ocular, altas miopias, diabetes, apneia do sono e uso crónico de corticoides estão em maior risco de desenvolver esta doença.

O glaucoma é a terceira causa de cegueira a nível mundial. Indolor, o glaucoma avança sem qualquer tipo de sintomas até uma fase adian-

tada de evolução. Quando diagnosticada precocemente, esta patologia pode ser tratada com recurso a fármacos. O tratamento, que deve ser seguido pelo resto da vida, tem por objetivo impedir a lesão do nervo ótico e, consequentemente, a perda visual. Caso o tratamento far-

macológico não apresente os resultados desejados, o médico pode recorrer ao tratamento com laser ou à cirurgia.

O Dia Mundial do Glaucoma é uma iniciativa de dimensão mundial fomentada pela Associação Mundial de Glaucoma e pela Associação Mundial de Doentes com Glaucoma, tendo como objetivo chamar a atenção para este importante problema de saúde pública.

O Serviço de Oftalmologia do Centro Hospitalar do Baixo Vouga (CHBV), está hoje equipado com os meios técnicos e humanos suficientes para o diagnóstico e tratamento de todas as doenças Oftalmológicas incluindo, claro está, o Glaucoma. Conta para isso com nove médicos, e quatro técnicos de ortóptica, para além de equipamentos, alguns de última geração, permitindo fazer um diagnóstico atempado e rigoroso. O tratamento cirúrgico desta patologia no CHBV, está em perfeita sintonia com as melhores e mais recentes práticas internacionais

* Este texto foi escrito ao abrigo do novo Acordo Ortográfico

Médico e Diretor do Serviço de Oftalmologia do CHBV

CURSO INTENSIVO MOTIVAÇÃO E COACHING

6ª EDIÇÃO - VAGAS LIMITADAS

COACH	DATAS
Ana Branco	11/ Março
LOCAL	01/ Abril
Escola Profissional de Aveiro	22/ Abril
HORÁRIO	13/ Maio
10h às 13h / 14h às 17h	27/ Maio

**NOVAS INSTALAÇÕES
AVEIRO**

MARÇO

**CURSO DE 5 DIAS +
Projeto Individual de Coaching**

PROGRAMA

- O que é o Coaching?
- Benefícios do Coaching na sociedade atual
- Tipos de Coaching
- Rota da Vida
- Coaching por Valores: cada dos Valores
- Estabelecer metas poderosas: metas de processo e metas de resultado
- Qual o seu estado atual?
- Qual o seu estado desejado?
- Grid de metas
- Perguntas poderosas
- Processo de Coaching
- Modelo G.R.O.W
- Plano de ação
- Crie um armazém de poder.

- Mudar o Mindset: "Pensamentos são coisas"
- As principais leis do universo
- Auto Liderança
- As Qualidades dos Vencedores
- Indicadores de Desempenho
- O papel da Comunicação
- As palavras têm poder
- Desenvolver os Pontos Fortes
- Tipos de Motivação
- O Cubo da Produtividade
- Mudança de Hábitos: Eficiência e Eficácia
- O Triângulo SER, FAZER e TER
- O Poder da Inteligência Emocional
- Projeto Individual de Coaching
- [Casos Práticos]

INICIATIVA DE PARCERIA COM O CHBV DE AVEIRO | ORGANIZAÇÃO: GEAR

Patrocinador: