

Diário de Aveiro

2 DE FEVEREIRO DE 2017 QUINTA-FEIRA | 0,70 EUROS

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

Este jornal vale 1,20 € nos postos bp

Veja como na coluna de ofertas

BOLSA DE TERRAS PROCUA INTERESSADOS

Projecto é destinado a “combater o abandono agrícola e dos espaços rurais” no concelho de Vagos. Sessões de divulgação estão já agendadas para todas as freguesias **Página 12**

S. Braz celebrado entre fé, música e rebuçados



Começam amanhã, em Santa Joana, as Festas em Honra de S. Braz, o santo das doenças da garganta. A Mordomia promete uma festa rija. **Página 2**



Centro Hospitalar explica o cancro às crianças

Um oncologista e uma enfermeira estiveram, ontem, na EB1 da Gafanha da Encarnação **Página 13**

Oposição à maioria PSD/CDS defende menos impostos

Câmara de Aveiro | P3

Manuel Godinho está envolvido em novo processo

Arguido do “Face Oculta” | P11

Autarquia vai investir na requalificação de parques infantis

S. João da Madeira | P28

José Rachão regressa ao comando técnico do Recreio de Águeda

Campeonato de Portugal | P25

Bárbara Lopes vive sonho de ir à Seleção

Futebolista do Cucujães | P26

Ateliê de Aveiro “Arq&Design” é finalista de prémio mundial

Votação | P5



59€ ÓCULOS COMPLETOS **MONOFOCALIS** COM TRATAMENTO ANTI-REFLEXO

139€ ÓCULOS COMPLETOS **PROGRESSIVOS** COM TRATAMENTO ANTI-REFLEXO

234 096 454
AVEIRO - Av. Dr. Lourenço Pezalla, 336

OptiCenter

REGIÃO DAS BEIRAS

Ílhavo



EDUARDO PINA

Alunos dos 3.º e 4.º anos receberam um oncologista, uma enfermeira e um portador de cancro

Centro Hospitalar ajuda a tratar e a evitar o cancro

Prevenção Na semana do Dia Mundial da Luta Contra o Cancro falou-se da doença na EB1 da Gafanha da Encarnação

No Dia Mundial de Luta Contra o Cancro, que será assinalado no próximo sábado, "o mundo inteiro vai falar disto", disse a enfermeira Ana Catarina. Mas, ontem à tarde, foi uma sala cheia de alunos que abordou o assunto, na EB1 da Gafanha da Encarnação (centro). Estavam na sala a enfermeira Ana Catarina e o médico oncologista Juan Carlos, que explicaram a doença, como se pode ajudar a evitá-la e ainda responderam a muitas perguntas que as crianças fizeram.

Eram cerca de 50 alunos dos 3.º e 4.º anos que se juntaram numa sala para a palestra "De Pequeno... Luto contra o cancro", uma iniciativa do programa da "Semana do Doente Oncológico", que teve início na passada segunda-feira, sob o tema "Unidos na Luta" - uma ação do Serviço de Oncologia Médica do Centro Hospitalar do Baixo Vouga (CHBV), no âmbito do Dia Mundial de Luta contra o Cancro.

São cinco dias dedicados ao "alerta para a importância da prevenção do cancro e a luta no combate à doença", que o CHBV preparou.

O cancro é uma doença que

a generalidade das crianças conhecem pelo contacto com pessoas, entre familiares ou outras próximas, que lutam contra o cancro e se encontram sob tratamento.

Contudo, subsistem ainda muitas dúvidas. Além de que a sessão na escola também serviu em grande parte de alerta para a necessidade de comportamentos preventivos, seja na alimentação, hábitos de consumo, higiene, do sono, de exposição ao sol, a prática de exercício físico, entre outras atitudes saudáveis, como salientou o oncologista Juan Carlos, do CHBV, um local onde "tratamos para que fiquem curados, mas nem sempre conseguimos", disse.

As crianças ficaram com a noção do cancro como sendo o "crescimento desorganizado e descontrolado de células que já existem no nosso corpo e se dividem de forma descontrolada. As células, doentes, que se juntam, chamam-se tumores e destroem as outras células". A enfermeira Ana Catarina explicou ainda o tratamento através de quimioterapia, e as crianças ficaram a saber que esta "tenta destruir as células

doentes e evitar que sejam produzidas células ainda mais doentes". Por isso, disse que é bom ter uma "alimentação saudável e fazer exercício físico para que as células sejam mais fortes".

A relação com pessoas com cancro deve ser especial. "Devemos abraçá-las, dar carinhos, ajudar nas tarefas pesadas, visitar e conversar com elas", disse a enfermeira. E todos concordaram. Normalmente, as crianças identificam as pessoas com cancro pela falta de cabelo, mas nem sempre é assim. Além deste pormenor, ficaram a saber, entre outros aspectos, que não é contagioso, que podem brincar com eles e correrem juntos.

O programa do CHBV continua hoje com uma sessão de risoterapia com Fernando Batista, no Hospital de Dia. E encerra amanhã com o "1.º Encontro do Hospital de Dia de Oncologia do CHBV: Luta contra o cancro: partilha de saberes", sobre "Do passado ao presente", "Perspectivas no futuro..." e "A consulta de enfermagem" do Hospital de Dia de Oncologia, além de um testemunho "Vencer o Cancro".

alter ego

10 3 fevereiro 4 11

peixe : avião

captain boy

you can't win, charlie brown

old jerusalem

bilheteira
6 euros (1 conceito)
15 euros (2 conceitos)

bilheteira
CHBV | www.chbv.pt

reservas
centro das artes do espetáculo
234 500 430

centro das artes do espetáculo de sever do vouga

alter ego music sessions
a educação 1017

CRESV

ANTENA 3