

# Viver com falta de ar, um drama que afecta milhares

**Prevenção** Hospital de Aveiro regista um crescente número de internamentos devido à Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, bem como idas às urgências



Fez parte do programa de ontem a realização de rastreios, no hall do Hospital de Aveiro

Sandra Simões

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) é responsável pela obstrução brônquica irreversível ou parcialmente reversível com tratamento. Afecta cerca de 600.000 portugueses, está a aumentar de forma assustadora e tem no consumo de tabaco a sua principal causa directa. Ontem, foi dia de todo o mundo pensar seriamente nesta doença, avaliar os riscos que envolve, o grau de incapacidade que provoca, mas também em estratégias para a prevenção. O Centro Hospitalar do Baixo Vouga não podia ficar indiferente a este dia e a sua Comissão Hospitalar Sem Tabaco e o Serviço de Pneumologia prepararam um programa que

decorreu durante a manhã de ontem no Hospital de Aveiro e que teve como grande missão "alertar para a doença e para a importância do rastreio, sensibilizar para a prática do exercício físico e deixar um grande alerta a todos os fumadores, que ainda vão a tempo de evitar a DPOC", testemunhou a médica Lília Andrade, médica pneumologista e membro da Comissão Hospitalar Sem Tabaco

**Aumentam internamentos**

No Hospital de Aveiro registam-se cada vez mais casos de DPOC e um crescente número de internamentos devido a esta doença que, segundo esta responsável, "é uma doença de todo o corpo e não só pulmo-

nar. Quando surge, na maioria dos casos não está isolada e surge associada a descompensação cardíaca, a descompensação da diabetes, entre outras". Lília Andrade avançou ainda ao Diário de Aveiro que "também temos cada vez mais pessoas a procurar o Serviço de Urgências (SU) do Hospital com agudizações da sua DPOC", apontando para cerca de 30 por cento das idas ao SU.

A consulta anti-tabágica a funcionar nesta unidade hospitalar (e entretanto replicada pelos centros de saúde) é muito importante para apoiar quem se quer livrar do consumo de tabaco, contudo, "tem actualmente lista de espera porque não existem recursos humanos suficientes para dar

## Nunca é demais falar de DPOC

Lília Andrade  
Médica  
pneumologista



“O consumo de tabaco é a causa mais directa da DPOC em 90 por cento dos casos. A poluição ambiental, dentro dos edifícios e no local de trabalho são responsáveis pelos restantes 10 por cento, a que se juntam infecções respiratórias repetitivas. Falar desta doença nunca é demais, atendendo ao seu crescimento a nível mundial. Em Portugal não há estudos conclusivos sobre o número de doentes, mas podemos avançar que em fumadores de 40 anos estima-se uma prevalência de 14,2 por cento.

resposta às solicitações”, disse, lembrando que se estima que Portugal tenha mais de dois milhões de fumadores activos.

O programa que ontem assinalou o Dia Mundial da DPOC contou com um rastreio, um filme sobre a doença e ainda uma sessão de exercícios físicos adaptados a estes doentes, “que devem evitar, a todo o custo, o sedentarismo. Para eles há exercícios adequados bem como formas de respiração que os ajuda”. ◀

## NASCIMENTOS



Gabriel nasceu, no dia 14, na Maternidade do Centro Hospitalar do Baixo Vouga. Gabriel é filho de Tânia Almeida e Jorge Teixeira, residentes em Estarreja.

Lourenço nasceu, no dia 12, na Maternidade do Centro Hospitalar do Baixo Vouga. Lourenço é filho de Márcia Cardoso e Luis Reais, residentes em Aveiro.

Para a Maternidade do Centro Hospitalar do Baixo Vouga, foi um orgulho ter participado nesta nova e extraordinária etapa de várias famílias, que desejamos plena de felicidade!

## “O Gato das Botas” lançado no Conservatório

**MÚSICA** A Escola das Artísticas do Conservatório de Aveiro Calouste Gulbenkian acolhe, no próximo dia 28, pelas 17 horas, a sessão de lançamento e apresentação do CD “O Gato das Botas”, do compositor Vasco Nogueiros.

Vasco Nogueiros é autor de uma ópera infantil estreada nos Dias da Música do CCB de 2010, compositor premiado precisamente na composição de música para crianças (3.º Prémio no Concurso Internacional de Composição para Coro Infantil de 2009, realizado na Bulgária e autor da obra vencedora no Concurso Ibérico de Música de Câmara com Arpa, em Madrid, 2010). Foi no âmbito das comemorações dos 200 anos da primeira edição dos “Contos para as

Crianças e para o lar” que Vasco Nogueiros, compôs o conto musical “O Gato das Botas”, sobre a versão desta história como transmitida pelos irmãos Grimm.

**Participação da Orquestra Filarmónica das Beiras**

A presente gravação ficou a cargo da Orquestra Filarmónica das Beiras (OFB), com narração de Jorge Castro Ribeiro, dirigida pelo próprio compositor, Vasco Nogueiros, tendo sido o Coro dos Pequenos Cantores de Coimbra preparado pelo seu maestro Paulo Bernardino.

A edição deste CD pela MP (Movimento Patrimonial pela Música Portuguesa), contou com o apoio da Universidade de Aveiro e da AvA – Musical Editions. ◀



- IMPRESSÃO DIGITAL LONA / VINIL / CARTÕES / BROCHURAS / ...
- IMPRESSÃO DOCUMENTOS FISCAIS FATURAS / GUIAS / RECIBOS
- BROCHOS PUBLICITÁRIOS CANETAS / PORTA-CHAVES / CANECAS / ...
- CORTE E GRADUAÇÃO A LASER MADEIRA / ACRÍLICO / COURO / ALUMÍNIO / ...
- MOLDURAS / TELAS POR MEDIDA PORTA RETRATOS / DIPLOMAS / PINTURAS

234 099 180 • www.amanita.pt



restaurante  
abílio marques

## Restaurante Abílio Marques



Rua da Capela, n.º 182 - BONSUCESSO - ARADAS | Telf. 234 423 457 | Fax: 234 381 412 | GPS 40.602345-N8.641375W  
e-mail: geral@restauranteabiliomarques.pt | www.restauranteabiliomarques.pt