



Centro Hospitalar
Bairão Vagos

Diário de Aveiro

30 DE JANEIRO DE 2017 SEGUNDA-FEIRA | 0,70 EUROS
Fundador Adriano Lucas (1925-2010) | Director Adriano Calle Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

Este jornal vale 1,20 € nos postos bp



DISCUSSÃO ACABA COM UM MORTO À FACADA

Um homem de 46 anos, de nacionalidade bielorrussa, faleceu, ontem, em Oiã, Oliveira do Bairro, depois de uma discussão com o cunhado, que terá golpeado a vítima com uma arma branca **Página 24**

Associação de Salreu celebra 25.º aniversário



Paulo Ramos
A Associação de Salreu comemora 25 anos, lembrando o empenho de todos os que a ajudaram a erguer. Apoiá mais de 100 utentes e emprega 40 pessoas. **Páginas 6 e 7**



Beira-Mar vence líder

"Auri-negros" operaram a reviravolta em Aveiro, frente ao Esmoriz, com três golos de Pirata **Página 23**

Clube de Vela da Costa Nova com acesso condicionado à Ria Ílhavo | P13

Semana do doente oncológico arranca hoje no Hospital **P3 e 10**

Augusto Vidal Leite não está disponível para 2.º CODIS **P24**

Aveiro é capital do Hipismo "indoor"

Edição deste ano da "RiaTour" terminou ontem no Parque de Exposições. Organização proclama "sucesso" e já pensa em Concurso Internacional de Saltos para encerrar a de 2018. **Página 20**



Carla Martinho e Rui Muga vencem a 32.ª edição do "Cidade de Estarreja" Grande Prémio de Atletismo | P19

Anadia e Sanjoanense falham o apuramento para a Fase de Subida Campeonato de Portugal | P21

COMERCIO DE SUCATAS
VEICULOS EM FIM DE VIDA
RECICLAGEM
Tel. 204 113.809 | Fax. 931 110.400

IPDJ "ensina" a navegar em segurança



O Centro "Internet Segura" do Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) está a promover mais uma edição da iniciativa "Naveg@em em Segurança?", que proporciona às escolas, associações juvenis e desportivas, autarquias e instituições a possibilidade de solicitar a realização e de participar em sessões de sensibilização (workshops) e em acções de divulgação.

As sessões, que se realizam, preferencialmente, nas lojas "Ponto JA" das capitais do distrito (a de Aveiro está localizada na Rua das Pombas), visam "promover uma cultura de presença e navegação seguras no mundo digital".

Têm uma duração de 45 a 60 minutos, envolvendo crianças e jovens, educadores, seniores e cidadãos em geral. Abordarão temas como a segurança no computador pessoal, navegação inteligente/crítica, comunicação online, lazer, redes sociais, "Apps" e uso do telemóvel, discurso de ódio e narrativas alternativas.

As acções de divulgação poderão realizar-se integradas em evento, nomeadamente em feiras, exposições, congressos ou noutras iniciativas em que o IPDJ participe ou promova.

A participação é totalmente gratuita, estando aberta a todos os interessados. As inscrições podem ser feitas directamente numa Loja "Ponto JA" ou através do mail geral@ipdij.pt

Yoga em família na Biblioteca Municipal

"A que sabe a Lua" é o tema de uma sessão de yoga em família com Helena Burbuleta, que terá lugar no próximo dia 4 de Fevereiro, entre as 11 e as 12 horas, na Biblioteca de Aveiro.

Destinado a famílias com crianças dos 3 aos 12 anos, a sessão, que tem um custo de 2,5 euros por pessoa, está limitada a 20 elementos. Inscrição deverá ser feita pelo 234386158 ou biblioteca@cm-aveiro.pt



Semana do Doente Oncológico arranca hoje no Hospital Infante D. Pedro, em Aveiro

Hospital dedica semana ao doente oncológico

Iniciativa Hospital de Dia de Oncologia do CHBV tratou, no ano passado, 420 doentes. Esta semana dedica actividades para quebrar estigma da doença

Ana Sofia Pinheiro

"Inspirar. Motivar. Agir." Estes são os verbos que "inspiraram" a Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) para "motivar" os doentes a "agirem" na luta contra o (estigma) cancro. O pretexto é o Dia Mundial do Cancro que se assinala no próximo sábado. Para tal, o Núcleo Regional do Centro da LPCC vai dinamizar, em toda a Região Centro, actividades de sensibilização individual e colectiva (ver caixa). E a pensar nesta mesma efeméride, o Serviço de Oncologia Médica do Centro Hospitalar do Baixo Vouga (CHBV) está a organizar a Semana do Doente Oncológico, a partir de hoje e até sexta-feira, com actividades em Aveiro, Albergaria-a-Velha e Gafanha da Encarnação (ver página 10).

Segundo refere a equipa do Hospital de Dia do Serviço de Oncologia Médica do CHBV, esta semana "integra uma série de actividades, no sentido de esclarecer, informar sobre aspectos vários da doença oncológica". As actividades a levar a cabo destinam-se, sublinham

à comunidade e também aos profissionais de saúde.

Entre as actividades estão momentos de risoterapia (hoje, às 9 horas, com Cláudio da Paula; amanhã e dia 2 de Fevereiro, às 9 horas, com Fernando Batista), no Hospital de Dia.

Destaque para um workshop intitulado "Administração de factores de crescimento", que terá lugar no Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha, amanhã, a partir das 14.30 horas.

"De pequenino... luto contra o cancro" é o tema de uma palestra dedicada à infância que irá decorrer na próxima quinta-feira, às 14 horas, na Escola Bá-

sica de 1.º Ciclo da Gafanha da Encarnação.

Para o último dia desta "semana especial" do CHBV dedicada doente oncológico, sexta-feira, está reservado o 1.º Encontro do Hospital de Dia de Oncologia, onde será abordado o tema "Luta contra o cancro: partilha de saberes". Neste evento, que decorrerá entre as 9 e as 13 horas, no Hospital de Aveiro, participarão médicos daquela unidade hospitalar e serão ainda dados testemunhos de superação desta doença, quebrando, deste modo, o estigma a ela tantas vezes associado.

Serviço de oncologia

O Hospital de Dia de Oncologia do CHBV funciona no 5.º piso do Hospital de Aveiro e integra duas salas de tratamento, gabinetes médicos e várias áreas de trabalho, prestando cuidados de segunda a quinta-feira, das 8 às 18 horas, e sexta-feira, das 8 às 15 horas.

Segundo informa o serviço de oncologia no artigo publicado hoje na página 10, em 2016, foram tratados cerca de 420 doentes no Hospital de Dia, maioritariamente com patologia do tubo digestivo, mas também do foro urológico, mama e pulmão.

Actividades da Liga Portuguesa Contra o Cancro

O Grupo de Voluntariado Comunitário de Anadia do Núcleo Regional do Centro da LPCC, promove a quarta edição do jantar "Junte-se a esta causa!"; no sábado, no Restaurante Mugasa, na Figueira; pelas 19.30 horas. As inscrições (até hoje: 912 932

772, 919 813 816 ou 966 655 103) são limitadas e têm o valor de 27,50 euros para adultos e 12,50 euros para crianças dos 6 aos 12 anos. Por cada participante reverte 10 euros para a Liga Tertúlia "Cancro: desafios actuais para o doente e

para comunidade", organizada pelo Município de Estarreja, acontecerá sábado. E no domingo, haverá um Encontro de Coros no Cine-Teatro de Estarreja (16 horas). Os bilhetes têm o custo de oito euros e revertem na íntegra a favor da LPCC.

Diário de Aveiro

Estatuto Editorial

O Diário de Aveiro, fundado em 19 de Junho de 1985 por Adriano Lucas (Adriano Máio da Cunha Lucas, 1925-2011), é um jornal diário generalista que tem como missão principal levar ao leitor à informação do que de mais relevante se passa em Aveiro, na Região das Beiras, em Portugal, na Europa e no Mundo, com verdade, seriedade e rigor. O Diário de Aveiro é, desde a sua fundação, um órgão independente, de orientação republicana liberal, defensor da democracia pluralista, da Liberdade de Imprensa, da total independência da imprensa e dos órgãos de comunicação social face aos poderes políticos e aos poderes económicos monopolistas. O Diário de Aveiro defende a Liberdade individual, a Fraternidade e a Solidariedade e opõe-se a quaisquer ideologias colectivistas, totalitárias, fascistas, comunistas ou outras, que alienam e escravizam os seres humanos, bem como ao centralismo do Estado, às práticas monopolistas e a todos os abusos do poder. O Diário de Aveiro pauta a sua acção pela defesa do cidadão e das minorias, da valorização de Aveiro, da Região das Beiras e das suas gentes, da livre iniciativa privada, da economia de mercado e da sua concorrência, bem como da plena integração europeia, numa Europa federada, numa Europa dos Cidadãos e das Regiões. O Diário de Aveiro defende a criação da Região das Beiras e a regionalização do país, enquanto processo de efectiva descentralização e transferência de poderes e competências para as várias regiões, para que cada comunidade regional ou local possa decidir sobre o que mais directamente lhe diz respeito. O Diário de Aveiro respeita os princípios deontológicos da imprensa, a ética profissional do jornalismo, assim como a boa fé dos leitores, a quem o jornal se destina e que são a sua razão de ser.

Opinião

Semana do doente oncológico – Unidos na luta!

Celebra-se, a 4 de fevereiro, o Dia Mundial da Luta Contra o Cancro

O Serviço de Oncologia Médica do Centro Hospitalar do Baixo Vouga (CHBV) está a organizar a Semana do Doente Oncológico, que integra uma série de atividades, no sentido de esclarecer, informar sobre aspetos vários da doença oncológica.

O número de mortes por cancro aumentou em Portugal, sendo, de acordo com o Instituto Nacional de Estatística, a segunda causa de morte no ano de 2013. Segundo a Direção-Geral de Saúde (2016), muitas destas mortes podem ser evitadas com diagnósticos/rastreamentos precoces

É necessário alertar os profissionais de saúde e a comunidade em geral, através de ações de sensibilização, com o objetivo de estabelecer parcerias mais sólidas durante o processo de diagnóstico e tratamento

Desde janeiro de 1999, o Hospital de Dia de Oncologia do Centro Hospitalar do Baixo Vouga funciona, em termos físicos, no piso 5 do Hospital de Aveiro e integra duas salas de tratamento, gabinetes médicos e várias áreas de trabalho, prestando cuidados de 2ª a 5ª feira, das 8h às 18h, e 6ª feira, das 8h às 15h

A equipa do Serviço de Oncologia Médica do CHBV integra três médicos oncologistas, oito enfermeiras com experiência em oncologia, duas assistentes operacionais, uma psicóloga,

uma nutricionista e uma administrativa. Como a abordagem global do doente é uma prioridade, existe uma reunião semanal da consulta multidisciplinar de grupo para decisão terapêutica, integrando nomeadamente os especialistas de Oncologia Médica, Cirurgia, Imagiologia, Radioterapia e também Enfermagem e Apoio Administrativo.

Esta sessão multidisciplinar possibilita a tomada de decisão conjunta para encontrar o melhor tratamento/ procedimento, sempre fundamentado na aplicação de protocolos de diagnóstico e terapêutica (Quimioterapia, Radioterapia e Cirurgia).

No ano de 2016, foram tratados cerca de 420 doentes em Hospital de Dia, maioritariamente com patologia do tubo digestivo, mas também do foro urológico, mama e pulmão.

Os doentes admitidos são enviados pelo médico de família, pelo serviço de Cirurgia e Urologia. Não existe lista de espera para doentes oncológicos.

De forma a melhorar a qualidade de vida do doente e da sua família, toda a equipa está envolvida na prestação de cuidados especializados e, na promoção de processos de adaptação à doença.

Empenhada em promover, sensibilizar e educar, a equipa do Hospital de Dia de Oncologia do Centro Hospitalar Baixo Vouga (CHBV) - Hospital de Aveiro, esta a organizar um conjunto de atividades, que se iniciam hoje, dia 30 de janeiro e se prolongam até ao próximo dia 3 de

fevereiro e que se destinam à comunidade e também aos profissionais de saúde

Durante toda a semana, serão publicados artigos de informação no Diário de Aveiro, a quem agradecemos a pronta colaboração e empenho na promoção da saúde e na luta contra a doença.

Confira, abaixo, o programa da Semana do Doente Oncológico e participe

Equipa do Hospital de Dia

Serviço de Oncologia Médica do CHBV

*Artigo escrito ao abrigo do novo

Acordo Ortográfico

PROGRAMA DA SEMANA DO DOENTE ONCOLÓGICO

Hoje

9h - Momento Musical - Cláudio da Paula
Local - Hospital de Dia (Hospital de Aveiro)

Amanhã

9h - Risoterapia - Fernando Batista
Local - Hospital de Dia (Hospital de Aveiro)

14h - Reunião no centro de saúde com o tema: "Da prevenção ao diagnóstico de cancro"

14h30 - Workshop: "Administração de fatores de crescimento"
Local - Centro de saúde de Albergaria-a-Velha

1 de fevereiro

9h - Momento Musical - Liliana Peneda e Zé Tó

Local - Hospital de Dia

14h - Palestra dedicada à infância

"De Pequeno... Luto contra o Cancro"

Local - Escola EB1 - Gafanha da Encarnação (Centro)

2 de fevereiro

9h - Risoterapia - Fernando Batista
Local - Hospital de Dia

3 de fevereiro

1.º Encontro do Hospital de Dia de Oncologia do CHBV: "Luta contra o cancro: partilha de saberés"

9h - Abertura Solene - Conselho de Administração do CHBV

9h15 - Hospital de Dia de Oncologia: Do passado ao presente - Graciete Marques

9h45 - Hospital de Dia de Oncologia: perspetivas no futuro... - Juan Carlos

10h15 - Coffee-Break

10h30 - A consulta de enfermagem no hospital de dia de oncologia do CHBV - Catarina Marta

11h00 - Luta contra o cancro - Duarte Domingues

11h30 - Testemunho - Vencer o Cancro

12h - Workshop: Manipulação do Cateter Totalmente Implantável Subcutaneamente com Câmara

15h - Encerramento

Habemus Presidente

Preia-Mar

Carlos Campos



"Apenas os que dialogam podem construir pontes e vínculos"

(Papa Francisco)

Estou completamente à vontade para escrever o que aqui deixo hoje, como à vontade estou para citar o Papa Francisco. Marcelo Rebelo de Sousa foi eleito Presidente da República a 24 de Janeiro de 2016, tomou posse a 9 de Março e fez a primeira viagem ao estrangeiro como Chefe de Estado, precisamente ao Vaticano, oito dias depois. Ainda não fez um ano que é "inquilino" do Palácio de Belém, mas já deu para perceber que mandou abrir as janelas, tirar o pó das cortinas e deixar que o ar puro entrasse para que a atmosfera bafienta que por lá havia acabasse de vez. Quando aqui nestas colunas escrevi, mais do que uma vez, o que pensava do seu antecessor, fui acusado de estar a atacar o partido de que faz parte. Agora, por certo, vão dizer que sou adepto, já que o actual Presidente é da mes-

ma família política que Cavaco Silva. Eu nessa altura e vou fazer o mesmo agora. Nunca estive filiado em nenhum partido, pois sempre quis ter a liberdade de votar em quem entendesse que melhor servia os interesses do meu país. Presidenciais, legislativas ou autárquicas, os partidos dizem-me pouco. Quem está à frente deles é que é importante. Veja-se agora em Belém. Dois homens, com a mesma origem partidária, mas tão diferentes um do outro. Aníbal Cavaco Silva que foi o Primeiro-Ministro que todos conhecemos, nós, e os agricultores e pescadores, também como Presidente esteve sempre afastado do Povo, ladeado por assessores e guardacostas, cheio de tabus, cometendo erros políticos graves, falando quando devia estar calado e calado quando devia falar. Dava, por vezes, a sensação que estávamos numa monarquia com um Rei que tinha ido para o trono porque o seu pai tinha morrido ou abdicado. Sem a mínima preparação, refugiava-se na frase que o celebrizou: "Estou em reflexão." Previsível como era, acabava, logo que terminava a reflexão, por fazer o que todos esperavam dele. Não deixou saudades, nem a muitos que contribuíram, com o seu voto, para que ele ocupasse lugares de relevo, que, diga-se, nunca soube prestigiar, pois o seu desempenho foi sempre muito fraco.

Marcelo Rebelo de Sousa, professor catedrático de grande prestígio - nunca ouvi nenhum



ex-aluno dizer algo em seu desabono, pelo contrário - comentador de rádio e televisão preparou-se, durante largos anos, para a sua cadeira de sonho. Quando achou o momento oportuno, candidatou-se, sem o apoio expresso de nenhum partido e ganhou à primeira volta.

Agora como mais alto magistrado da Nação está a ser igual a si próprio. Para assinalar os 40 anos das primeiras eleições pós-25 de Abril convidou o General Ramalho Eanes, primeiro Presidente eleito. Agora, na passagem do primeiro aniversário da sua eleição, convidou, para um

almoço em Belém, todos aqueles que concorreram ao mesmo lugar

Marcelo Rebelo de Sousa, a continuar assim, vai ser o Presidente de que Portugal precisa. Próximo de todos nós, aberto para a comunicação social, discreto quando precisa de o ser, tenta sempre consensos, tendo em conta o bem-estar de todos os portugueses. Tabus não são com ele. As coisas correram bem neste primeiro ano.

Na política e fora dela. Até a selecção nacional de futebol ganhou o Europeu. <