



NOVO ESPAÇO, NOVA IMAGEM,  
ESPERAMOS POR SI.

WWW.MATSURI.PT

# Diário de Aveiro

1 DE JUNHO DE 2017 QUINTA-FEIRA, Edição n.º 10.623 DIÁRIO | 0,70 EUROS

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Calé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

Este jornal  
vale 1,20 €  
nos postos

bp



Vejá como na  
coluna de ofertas

**Dia Mundial da Criança  
inspira actividades divertidas**  
Região | P14 à 18



**Judiciária desmantela esquema  
de notas falsas** Águeda | P11

**Alunos estiveram  
no centro do Dia  
Mundial Sem Tabaco**  
Aveiro | P5

**FIMO - Festival de  
Marionetas propõe  
68 espectáculos**  
Ovar | P32

**Miss Cat, Rapaz Cão e  
Orquestra Decadente  
em concerto no TA**  
Aveiro | P6

**Centro Educativo é  
inaugurado amanhã**  
Trofa | P19

**Presidente do Arouca  
constituído arguido  
"Caso túnel de Aivalade"** | P28

**São Bernardo disputa  
título nacional**  
Andebol - Iniciados | P31

**BRAIN WEEK**

CONFERÊNCIA DE ABERTURA BW '17  
BW '17 OPENING CONFERENCE

NEUROCIÊNCIAS:  
COM CIÊNCIA E  
HISTÓRIA  
NEUROSCIENCE:  
SCIENCE AND HISTORY

**Uma semana dedicada ao cérebro**

PAULO RAMOS

"Brain Week" arrancou, ontem, na Universidade e decorre até ao próximo dia 6. Página 7



its. your studio  
projectamos o teu produto com  
fotografia e video.

www.itsyourstudio.pt



Ação de sensibilização envolveu estudantes de duas escolas de Aveiro

## “Passávamos pelas miúdas a fumar. Era bom para a imagem”

**Prevenção** Centro Hospitalar do Baixo Vouga assinalou o Dia Mundial Sem Tabaco. Alunos marcaram presença

Rui Cunha

O Centro Hospitalar do Baixo Vouga (CHBV) assinalou, ontem, o Dia Mundial Sem Tabaco e convidou dois ex-fumadores para relatarem as suas experiências perante uma plateia de alunos das escolas Homem Cristo e João Afonso. Carlos Mouro, comandante dos Bombeiros de Ilhavo, tinha a idade daqueles jovens quando começou a fazer do cigarro um hábito diário. “Naquela altura quem não fumava não era homem”, explicou. Fernando Mautempo, médico, concordou com a ideia que a pressão social é muitas vezes decisiva

para ganhar o vício. “Passávamos pelas miúdas a fumar. Era bom para a nossa imagem”, afirmou. Aos 18 anos recebeu do pai a “autorização” para fumar “à frente dele” e não às escondidas, acrescentou.

Os dois antigos fumadores avisaram para os inúmeros perigos e malefícios do tabaco. “Estava sempre cheio de tosse e com dores de garganta. E com os problemas respiratórios que tenho, se não tivesse deixado de fumar hoje provavelmente não estaria aqui a falar convosco”, disse Fernando Mautempo. “Fumei muitos anos, estive 17 anos sem fumar e depois tive uma recaída. Agora não

fumo há dois anos e sinto-me muito bem com a idade que tenho”, reforçou Carlos Mouro.

Presente na sessão de sensibilização organizada pelo CHBV, uma aluna da Escola Secundária Homem Cristo admitiu que já levou cigarros à boca. “A maior parte dos meus amigos fuma e eu quis experimentar”, contou. Um inquérito realizado a 353 estudantes dos quinto ao 12º anos das escolas João Afonso e Homem Cristo (cerca de 25 por cento do total de frequentadores dos estabelecimentos de ensino) mostra que quatro e 12 por cento, respectivamente, dos inquiridos admitiram o hábito de fumar -

### Números

**353**

Alunos participaram no estudo.

**25**

Jovens admitiram fumar.

**54**

Novas pessoas frequentam a consulta anti-tabágica.

na faixa etária mais baixa (10/12 anos), nenhum aluno se deu como fumador entre 104 inquiridos; dos 119 jovens interrogados entre os 13 e os 15 anos, nove assumiram o vício; e o mesmo fizeram 16 dos 130 adolescentes dos 16 aos 18 anos que participaram no estudo; destes fumadores, muitos fazem-no por influência dos amigos, sublinharam, contando que fumam sobretudo em cafés, bares e discotecas mas até nas escolas.

A pneumologista Lília Andrade enumerou as muitas ameaças em que os fumadores incorrem, lembrando as mortes por cancro ou outras doenças graves. Anabela Barcelos, directora-clínica do CHBV, notou que um em cada quatro portugueses fuma e que a maioria tem a sua primeira experiência entre os 12 e os 14 anos, no mundo, mais de seis milhões de pessoas morrem por ano devido ao tabaco.

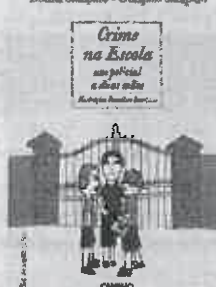
O Hospital de Aveiro atende mais de 50 novas pessoas por ano nas consultas anti-tabágicas, número que vai passar para o dobro, revelou Lília Andrade.



42ª  
**FEIRA DO LIVRO**  
AVEIRO 2017  
26 maio » 11 junho  
CENTRO HOSPITALAR DO BAIXO VOUGA

## Sugestão da Feira do Livro de Aveiro

Daniel Sampaio • Gonçalo Sampaio



Daniel Sampaio afirma que o exercício da Psiquiatria (área em que desenvolveu a sua actividade docente e a sua prática médica ao longo de 40 anos de carreira) fez dele um ser (...) mais humano, menos rígido e crítico, mais aberto à diferença. Dedicou-se a estudar os problemas dos jovens e das suas famílias através de trabalhos de investigação na área da psiquiatria e da adolescência, tendo sido um dos introdutores da Terapia Familiar em Portugal.

Adolescentes, pais e escolas são os seus temas de eleição. Sobre os adolescentes de hoje diz que é muito otimista, já que eles têm (...) uma enorme curiosidade e grande prazer em falar connosco, adultos. Também têm uma energia física muito grande e, por isso, o desporto escolar deveria ser mais valorizado. Mas tem um problema: o risco de serem superficiais. Querem respostas imediatas e não aprofundar conhecimentos.

O Prof. Daniel Sampaio es-

tará hoje presente na Feira do Livro, pelas 18 horas, para uma sessão que, decerto, interessará a muitos jovens, pais, avós, professores e educadores. Nela será, também, apresentado um livro escrito a duas mãos por autores de gerações diferentes, avô e neto (Gonçalo Sampaio, na altura com 11 anos), tendo sido ilustrado por outro dos seus sete netos, Francisco (então com 12 anos).

Trata-se de uma movimentada história policial que decorre no “Colégio Um por Todos”: perante o acumular de acontecimentos estranhos que geram um clima de tensão e culminam na descoberta de um crime, três amigos inseparáveis e muito populares — Rafael, Simão e Manel — destinam o mistério, com inteligência e coragem.

(citações retiradas de Expresso, 23.10.2016, entrevista de Christiana Martins [texto] e de Tiago Miranda [fotos])

Preço de Feira 7,90€ (20% desc.: PVP 9,90€), pode encontrar-se no balcão da LeYa.

### Programa

Hoje (15-23 horas)

Dia Mundial da Criança

18-19 horas - Encontro/sessão de autógrafos com Daniel Sampaio.

Apresentação do livro “Crime na escola: um polícia a duas mãos”.



restaurante  
abílio marques

## Restaurante Abílio Marques



Rua da Capela, n.º 182 - BONSUCESSO - ARADAS | Telf. 234 423 457 | Fax: 234 381 412 | GPS 40.602345-N8.641375W  
e-mail: geral@restauranteabilliomarques.pt | www.restauranteabilliomarques.pt