

REGIÃO DAS BEIRAS

Bairrada

IV Feira da Saúde regressa ao Pavilhão do GICA

Águeda A IV Feira da Saúde, organizada pelo Município de Águeda, em parceria com o Centro de Saúde, realizar-se-á sábado e domingo, no centro da cidade

António Jorge Pires

A IV Feira da Saúde, organizada pela Câmara Municipal de Águeda, em parceria com o Centro de Saúde, realizar-se-á no sábado e domingo próximos, das 10 às 18 horas, no Pavilhão Multiusos do Ginásio Clube de Águeda (GICA).

Nesta quarta edição da feira da saúde e do desporto terá um papel relevante na promoção da saúde.

Rastreios gratuitos e "showcookings"

Os visitantes terão ao seu dispor uma grande variedade de rastreios gratuitos, dentro dos quais se destacam o rastreio do cancro de pele, do risco cardiovascular, da visão entre outros, os visitantes têm a possibilidade de fazerem um "check-up" médico completo.

No espaço denominado "Zona do Conhecimento" haverá uma partilha de exemplos de boas práticas existentes ao nível nacional do desporto adaptado e da importância da prá-



Pavilhão do GICA recebe Feira da Saúde durante dois dias

tica da actividade física na saúde das crianças.

Haverá ainda na "Zona de Degustação" dois "showcooking" sobre cozinha saudável, ambos contarão com a presença de chefes de cozinha do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) e de uma nutricionista do Centro de Saúde de Águeda.

Durante a feira haverá sempre várias aulas de actividade física, demonstrações de ginástica, no espaço denominada

"Zona Desportiva". No domingo, terá lugar a III Caminhada/Corrida Contra o Cancro, com partida às 10 horas da Praça 1.º de Maio, que visa sensibilizar a população para a importância da prevenção do cancro.

A iniciativa tem como objectivo "dar a conhecer as parcerias existentes entre a autarquia, através do Centro Municipal de Marcha e Corrida, e várias instituições locais", refere a autarquia.

A prevenção de doenças, a sensibilização e a promoção da actividade física como um hábito de estilo saudável serão os principais focos da IV Feira da Saúde.

Parceiros

Para o sucesso da iniciativa, a Câmara de Águeda e o Centro de Saúde local contam com o envolvimento de vários parceiros, sendo eles: Unidade Clínica da Borralha, Golden Saúde, D.V- Diálises do Vouga, Adriano Carreira, Óptica Arromba; Institutooptico, Farmácia Nova, Farmácia Simões Roque, Farmácia Santiago, Instituto de Emprego e Formação Profissional de Águeda, Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, Centro Hospitalar Baixo Vouga, GICA, Centro de Marcha e Corrida e ginásio Músculos e Companhia. Estas entidades irão fornecer informações importantes e esclarecer todas as dúvidas aos participantes, promovendo assim o bem-estar da população.

ESCOLA PROFISSIONAL DE VOUZELA

VIII FESTIVAL DAS SOPAS

VOUZELA

19 MAIO '17

DEPO - ILAVE DA Q. D. WHITE ALMEIDA

a melhor da região!

ESCOLA PROFISSIONAL DE VOUZELA

www.cineteatroalba.com albergaria-a-velha

26 MAI 21H30
Musica
IVAN LINS

DI SET COM XINCHIL
PRESTÍCIO

DESDE 8€ SERVIÇO DE BABYSITTING GRATUITO

01 JUN 22H00
Musica
EDU MUNDO

GRATUITO

09 A 11 JUN
Festival | Quinta da Boa Vista - Torreão

IV FESTIVAL PÃO DE PORTUGAL

GRATUITO

16 JUN 21H30
Teatro | Sala Filadélfia
FILHO DA TRETA

DESDE 6€ SERVIÇO DE BABYSITTING GRATUITO

17 E 18 JUN
Festival | Vilarinho de São Roque - Ribeira de Fráguas

HÁ FESTA NA ALDEIA!

GRATUITO