

fala o leitor



Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às memórias. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade, cuja fotocópia deve ser junta. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4, e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. email: diarioaveiro@diarioaveiro.pt

Centro Hospitalar do Baixo Vouga assinala semana da incontinência urinária

Exmo Sr. Director:

De 5 [hoje] a 11 de Março celebra-se a semana da Incontinência Urinária e a equipa multidisciplinar da Consulta de Ginecologia Urológica do Centro Hospitalar do Baixo Vouga preparou uma série de iniciativas com o objectivo de sensibilizar a população para uma patologia que se previne e que tem terapêuticas que a combatem, devolvendo aos doentes maior qualidade de vida.

Os objectivos da equipa multidisciplinar da Consulta de Ginecologia Urológica do Centro Hospitalar do Baixo Vouga são claros na semana dedicada a

incontinência urinária, sensibilizar a população para o problema da incontinência urinária partilhando informação relativa às causas e sintomas - sobretudo no que concerne à incontinência urinária feminina - promovendo a sua prevenção, incentivando à adopção de comportamentos saudáveis e, não menos importante, dando conta das terapêuticas já existentes e que ajudam a ultrapassar o problema.

Assim, para conseguir cumprir estes objectivos, durante toda a semana, estará patente, no hall principal do Hospital Infante D. Pedro, em Aveiro, uma exposição informativa, com material cedido pela Associação

Portuguesa de Urologia, bem como pela Associação da Mulher para a Saúde Uroginecológica e também pela Associação Portuguesa de Neurologia e Uroginecologia.

Para além desta exposição, serão distribuídos, nas três unidades que integram o Centro Hospitalar do Baixo Vouga (Hospital Infante D. Pedro, Aveiro, Hospital Conde de Suceana, Águeda, e Hospital Visconde de Saireu, Estarreja), panfletos informativos.

Uma vez mais, com a preciosa colaboração do Diário de Aveiro, serão publicados todos os dias desta semana, artigos que abordam a patologia sobre diferentes ângulos, começando

pela prevenção, passando pela explicação médica da patologia, pelo papel da fisioterapia na reabilitação dos doentes e terminando com testemunhos, na primeira pessoa, de quem vivencia a doença.

Uma patologia com mais prevalência nas mulheres
Mas, afinal, como é que se define a Incontinência Urinária?

Trata-se, na realidade, de uma situação patológica que resulta da incapacidade em armazenar e controlar a saída da urina, com elevada interferência na qualidade de vida dos doentes e consequente impacto social e económico.

Caracteriza-se, pois, por per-

das urinárias involuntárias que se apresentam de forma muito diversificada, a saber: de fugas muito ligeiras e ocasionais à perdas mais graves e regulares.

Estima-se que, actualmente, 33% das mulheres e 16% dos homens, com mais de 40 anos, apresentam sintomas da doença. A estes dados da Sociedade Portuguesa de Urologia, junta-se um outro que é revelador da dimensão do problema: estima-se que mais de meio milhão de portugueses sofre de Incontinência Urinária, sendo que apenas 5% destes casos está diagnosticado.

O papel da sensibilização da população para este problema é pois fundamental e esta é a

principal razão pela qual a Equipa Multidisciplinar da Consulta de Ginecologia Urológica do Centro Hospitalar do Baixo Vouga assinala esta semana, com artigos, exposição e distribuição de material informativo.

Nos próximos dias, não perca a oportunidade de, através do Diário de Aveiro, ficar a saber mais sobre esta patologia que, senão prevenida, nem medicamente acompanhada, pode interferir muito negativamente na qualidade de vida dos doentes

Equipa Multidisciplinar da Incontinência Urinária do CHBV

"...íssimo"

Exmo Sr. Director:

É comum, ainda hoje, ouvir-se, em tom de repúdio, a expressão "Virgem Santíssima". Tal expressão e ideia inculcada ao povo português, durante séculos, é errada. Nunca houve, nem há, nem haverá virgens santíssimas.

O Apóstolo Paulo é claro. "Todos pecaram e destituídos estão da glória de Deus, sendo

justificados gratuitamente" (Rm 3:23) "Todos pecaram" é todos! Só houve um que pisou esta terra que nunca pecou, nem na sua boca houve engano - O Filho de Deus. As palavras "Santíssimo, Altíssimo, justíssimo, sapientíssimo, excelso, sublime", só pertencem e deveriam ser atribuídas a Deus.

Portugal, tal como no tempo de Paulo, honra mais a criatura do que o Criador. Fala-se mais

de grandes homens e mulheres de Deus, do que de Jesus.

Ainda hoje, nos poucos postais de Boas Festas que ainda existem, vemos José, marido de Maria; velhinho, de cabelos brancos e com a bengala na mão. Entrou Maria José e Maria eram jovens. Esta ideia foi tirada de livros fora da Bíblia. O casamento (entre homem e mulher) é uma instituição divina, logo não é desonra

Os evangelhos são claros, dizendo que após o nascimento de Jesus, Maria teve mais filhos.

A escolha é pessoal; ou aceitamos a palavra de Deus ou a tradição e a religião.

Quando os soldados romanos vieram prender Jesus, este lhes pergunta: "A quem buscais?" "a Jesus Nazareno", disseram. Jesus, disse: "EU SOU" e caíram por terra. Quem é Je-

sus Cristo, para si? O menino do presépio? Ou o Eterno feito homem, sim o Criador do céu e da terra?

Muitos, sendo de alguma maneira religiosos, não sabem quem é Jesus. São como S. Paulo, antes da sua conversão.

Os demónios vieram para roubar, matar e destruir, mas apesar de maus, tremem ao Nome de Jesus. Estes, quando viam Jesus, davam honra a Jesus; dizendo: "Ah, que temos nos contigo, Filho de Deus Altíssimo!" Eles estiveram ou-

trora na presença do Eterno. Precisam ter um encontro com Jesus e verás.

Jesus Cristo é o Todo-poderoso. Os grandes Santos, apenas tinham uma centelha da sua glória e se tinham algum brilho, foi Jesus que lhes deu.

No dia em que conheceres verdadeiramente Jesus, vais então só dar reses, "íssimos" só a Ele.

Wanderlei Pais
Aveiro

Diário de Aveiro

Ano 33.º N.º 10.898
Fundador Adriano Caldeirão da Cunha Lucas (1925-2011)

Director Adriano Caldeirão Lucas

Directores adjuntos
Miguel Caldeirão Lucas
Ivan Silva (Director adjunto executivo, responsável por esta edição)

Sede
Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G
3800-164 Aveiro

Número de registo na ERC
117255

Redacção
Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-5.º A
3800-164 Aveiro
E-mail: diarioaveiro@diarioaveiro.pt
Serviços comerciais
Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G
3800-164 Aveiro
Horário de atendimento
Segunda à Sexta - 9h às 19h
(sem interrupção para almoço)
e-mail: publicidade@diarioaveiro.pt

TELEFONES
Redacção: 234000031
Publicidade Geral: 234080030
Classificados: 234000036

FAXES
Redacção: 234000066
Publicidade Geral: 234000066

DELEGAÇÕES
FIGUEIRA DA FOZ
Rua Dr. Joaquim Jardim, 19 - 1.º Dto
3080-112 Figueira da Foz
Redacção: 233424940
Publicidade: 233424941
Fax: 233418310

CANTANHEDE
Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º Sala L
3060-189 Cantanhede
Tel.: 231428828 / 231428829 Fax
231428830

COIMBRA
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-300 Coimbra
Redacção: 239499900
Publicidade: 239499999
Fax: 239499942

S. JOÃO DA MADEIRA
Edifício Caracas, Av. Beirão Araujo
n.º 58, 2.º Sala C, 3700-059
Tels.: 256838450/256838451

VISEU
Rua Alexandre Heróclides, 198 - 2.º Dto.
3504-033 Viseu Fax: 232000032
Tel.: 232000031 / 232000030

LEIRIA
Avenida Cidade de Marinhá, Edifício
Centro Comercial Marinhá,
n.º 106 - Lda 95-96, 2400-118 Leiria
Geral/Redacção: 244000031
Fax: 244000032
Classificados: 244000036
Facturação/Classificados: 244000037
Agentes/Assinantes: 244000038

LISBOA
Av. 28 de Julho, n.º 50, 1200-668 Lisboa
Tels: 21 3657554
PRIMEIRIDADE
Adriano Lucas, Lda.
Contribuinte: 501340025
Rua Adriano Lucas - 3020 Coimbra

EDITOR E CONCESSIONÁRIO DA EXPEDIÇÃO
Diário de Aveiro, Lda.
com sede na Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G - 3800-901 Aveiro, (integrada na Core. R. Com de Aveiro e NIPC: 501547606
Capital Social: 5.000,00 euros

PRODUÇÃO PROIMPRESSÃO
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
EG Industriais Gráficas, SA
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-300 Coimbra
Tels: 239499922 / 239499935
(239499935, após 18h30)
Fax: 239499981

DISTRIBUIÇÃO
VASP - Soc. de Transportes e Distribuição, Lda.
CIT
VASP PREMIUM
Inscrito à Lda.
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n.º 22/2015
Sociedade Simões Carneira n.º 29697
José Peixinho (n.º 1932), José Pires (n.º 2014)
Escritório Editorial em www.diarioaveiro.pt
Diário de Aveiro em Internet: <http://www.diarioaveiro.pt>
<http://www.facebook.com/diarioaveiro>
Tragem controlada pela APCT
Tragem índice E-250 compatível
Divisão média: 50000 Número

Gerentes: Adriano Caldeirão da Cunha Lucas e Miguel Caldeirão da Cunha Lucas. Participações no capital superiores a 10%: Lucas & Filhos SCP, SA - 1.000,00 euros; Diário de Coimbra, Lda. - 1.000,00 euros; PIG Indústrias Gráficas, SA - 2.000,00 euros e Adriano Caldeirão da Cunha Lucas - 1.000,00 euros



Aprender Inglês é um bom investimento para o futuro. Confie em nós!



International House
Aveiro

CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment

Inscrições Abertas

Em Aveiro, em frente aos Arcos
- 351 234 426 923
www.ihaveiro.com