

REGIÃO DAS BEIRAS

Ílhavo

Desmistificar o cancro que não é “bicho papão”

Sessão Objectivo da iniciativa foi dar a conhecer aos mais jovens um “novo” cancro que pode ser prevenido e que deixou de ser uma sentença de morte

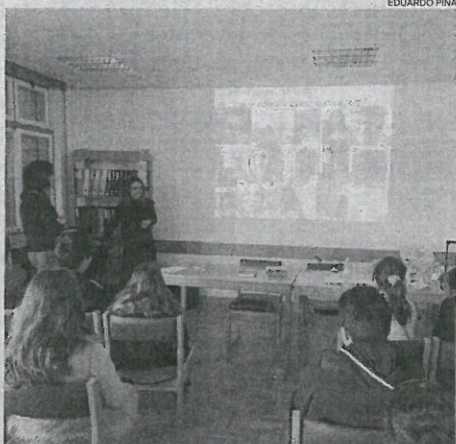
Luís Ventura

No âmbito das comemorações da Semana do Doente Oncológico do Centro Hospitalar do Baixo Vouga (CHBV), o Agrupamento de Escolas da Gafanha da Encarnação acolheu, ontem, uma sessão subordinada ao tema “Prevenir é Top”.

Juan Carlos Mellidez, director do serviço de Oncologia do CHBV explicou ao Diário de Aveiro que o objectivo é “dar a conhecer aos mais jovens a existência de uma doença, como é o cancro, que se encontra ainda muito conotada com uma situação irremediável e dramática e até há quem diga que é uma sentença de morte, mas a verdade é que não é bem assim”.

Tal como a própria designação desta acção deixa antever, a doença “tem uma característica fundamental, ou seja, na maioria dos casos pode ser prevenida”, salienta Juan Carlos Mellidez. “O que pretendemos com estas sessões é dar a conhecer às crianças a possibilidade da prevenção com uma série de acções que elas podem e devem adoptar, além de lhes proporcionar um estilo de vida saudável, prevenir ou evitar o aparecimento de uma doença”.

Para além de ali se ter deslocado para desmistificar a doen-



Catarina e Ana, enfermeiras do serviço de Oncologia

ça, o especialista lembra que “estamos a cronificar a doença, pois cada vez é maior o número dos longos sobreviventes do cancro”, isto é, de pessoas que tiveram a doença, foram tratadas e, passados 10, 15 ou 20 anos, estão livres.

Juan Carlos Mellidez atesta que “estas sessões são muito importantes, porque, para além de salvarem vidas, incutirem hábitos de vida saudável, também ajudam a poupar muito dinheiro ao Sistema Nacional de Saúde (risos)”. Aliás, “há gestos muitos simples, como a vacinação contra o vírus do HPV

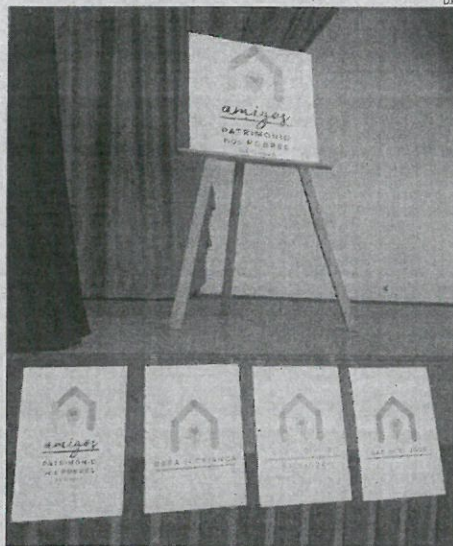
(Vírus do Papiloma Humano), que podem fazer a diferença”. “Uma menina que seja vacinada contra o vírus dificilmente terá cancro do colo do útero”. E adverte: “Se formos consistentes, pode erradicar-se esta doença na mulher portuguesa”.

Ainda no caso da população estudantil, “se grande parte dos cancros são provocados pelo tabaco, a nossa missão é sensibilizá-los para as questões do fumo e apresentarmos alternativas”. “Se deixarmos aqui essa sementinha, o nosso trabalho está bem feito”, concluiu Juan Carlos Mellidez. ◀

Semana do doente Oncológico

A programação prossegue hoje, às 9 horas, com Música no Serviço, com Andreia Alferes, Liliana Peneda e Zé Tô, no serviço de Oncologia. Amanhã, a iniciativa será com os músicos do Conservatório Calouste Gulbenkian, no serviço de Oncologia do Hospital de Aveiro. Às 14 horas, “Da Prevenção ao Diagnóstico de Cancro” é o tema a abordar por Duarte Domingues. Às 1430 horas, realiza-se o workshop “Manipulação do Cateter Totalmente Implantável”, na USF Flor de Sal, com as enfermeiras Ascensão Bola e Lucibel Carvalhais. No dia 2 de Fevereiro, a manhã começa com uma entrevista na Rádio Terranova ao médico Juan Carlos Mellidez, director do serviço de Oncologia do Centro Hospitalar do Baixo Vouga. A restante programação é idêntica à do dia anterior. ◀

Património dos Pobres de Ílhavo tem agora uma Liga de Amigos



Grupo apresentou-se, no passado dia 28, à comunidade

SOLIDARIEDADE O Património dos Pobres de Ílhavo – instituição da qual faz parte o Lar S. José, o Lar Divino Salvador e a Obra da Criança – passou a contar com uma Liga de Amigos. A ideia para a criação deste grupo surgiu de uma ilhavense, Maria Alcina Fernandes, que não conseguiu ficar indiferente ao apelo da instituição.

No passado dia 28, o grupo apresentou-se à comunidade de Ílhavo, durante um encontro que teve lugar no Centro Paroquial. O evento começou com uma breve apresentação do Património dos Pobres de Ílhavo, mostrando que esta é uma instituição particular de

solidariedade social, cuja intervenção está direccionada para o apoio à família, à infância, juventude e à terceira idade, tendo culminado com a apresentação musical da ilhavense Ana Castro e do guitarrista Luis Duarte, que abrilhantaram a tarde.

Os “amigos” Património dos Pobres mostraram que “a ajuda é urgente e necessária para conseguirem fazer face às dificuldades económicas” da instituição. Neste sentido, fizeram “um apelo a toda a comunidade para que se tornem sócios, com um único objectivo: ajudar!”, realçam numa nota enviada à comunicação social. ◀

MUDA O TEU VISUAL

O Diário de Aveiro e Isabel Castro Cabeleireiros, vão dar-te a oportunidade de uma mudança de visual num dos mais modernos salões da cidade de Aveiro.

Para tal, basta recortar e entregar no Diário de Aveiro ou na Isabel Castro Cabeleireiros ou enviar para o e-mail geral@isabelcastro.pt, o cupão devidamente preenchido com os teus dados, acompanhado de foto.

A selecção dos candidatos será da responsabilidade de Isabel Castro Cabeleireiros.

Os resultados serão apresentados na 1ª quarta-feira de cada mês no Diário de Aveiro, assim como em www.isabelcastro.pt

MUDA O TEU VISUAL

NOME
COMPLETO

DATA DE
NASCIMENTO
MORADA
COMPLETA

CÓDIGO
POSTAL

TELEFONE

E-MAIL

Diário de Aveiro

isabelcastro
urban spa cabeleireiros

ACONSELHA E UTILIZA PRODUTOS
L'ORÉAL
PROFESSIONNEL