

McLach **MANHÃ COMEÇA COM**  **PERUENO-ALMOÇO ATÉ ÀS 11H**



Diário de Aveiro

10 DE MARÇO DE 2017 SEXTA-FEIRA 0,70 EUROS

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Calé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras



Há menos críticas à concessão dos autocarros
Aveiro | P3

Festival de Marionetas de Espinho
encanta no fim-de-semana **Espectáculos | P6**



DESNIVELAMENTO DA ROTUNDA DA BARRA PODE AVANÇAR

Governo reconhece o "interesse público" da obra de reformulação da rotunda, no acesso às praias, um despacho que permite avançar com a obra.
Página 28

Quatro anos de pena suspensa por mandar matar ex-marido
Ovar | P11

Parque de Exercício e Recreio Canino abre portas amanhã
S. João da Madeira | P12

Candidato a álbum europeu do ano em concerto na CCI
First Breath After Coma | P16



Dia do Rim põe crianças a correr

Centro Hospitalar e Escola João Afonso assinalaram data com actividades no parque **Página 2**



A poesia vai estar à solta no centro de S. João da Madeira
Cultura | P14

UA vai monitorizar erosão costeira na Praia da Mira **P5**

"Prova de Bairros" de Castelo de Paiva abre amanhã **P13**

Manuel Machado antevê jogo difícil frente ao FC Porto
Treinador do Arouca | P24

Aveiro

Tríduo do Senhor dos Passos começa hoje

CELEBRAÇÃO A paróquia da Vera Cruz inicia, hoje, o tríduo do Senhor dos Passos, com a Procissão de transladação da imagem de Nossa Senhora da Soledade, da Igreja do Carmo para a Igreja Paroquial da Vera Cruz, acompanhada pela Banda Amizade. No dia seguinte, com os andores da Virgem das Dores e do Senhor dos Passos adornados, haverá cânticos de Miserere e uma celebração orientada pelo Carmelo Secular, a partir das 21.30 horas, na Igreja do Carmo. Por sua vez, na Igreja da Vera Cruz acontece uma celebração da Palavra.

Domingo, pelas 16 horas, sairá da Igreja do Carmo a Procissão, decorrendo o sermão do encontro das imagens de Nossa Senhora e do Senhor dos Passos junto do cruzamento da Rua do Gravito com a Rua Guilherme Gomes Fernandes. Recolhida a Procissão na mesma igreja, e depois de



Senhor dos Passos começa hoje a ser celebrado em Aveiro

percorrer o trajecto habitual integrando as Bandas Amizade e de Eixo, e com uma pequena paragem para cântico pela Capela de música da Banda Amizade, enquanto a imagem do Senhor dos Passos está voltada para o Canal Central da Ria, celebrar-se-á a Eucaristia. Não haverá, por esse motivo, Missa na Igreja Paroquial às 19 horas. No caso do estado do tempo

não o permitir, a mesma Procissão realiza-se no dia 19, domingo III da Quaresma.

Transladação da imagem de Nossa Senhora da Soledade da Igreja do Carmo para a Igreja da Vera Cruz marca arranque do tríduo

Jorge Loura em concerto solidário no Mercatu Smooth Bar

Inserido no ciclo de concertos solidários Smooth March, Jorge Loura actua amanhã, a partir das 22 horas, no Mercatu Smooth Bar. Recorde-se que este ciclo pretende angariar fundos para a Fundação Maria Cristina, que ajuda crianças no Bangladesh.



Alunos da Escola João Afonso participaram em acções no Parque Infante D. Pedro

“Bora lá a mexer!”, uma regra de ouro

Dia Mundial do Rim Hospital e Escola João Afonso juntos para assinalar a data com actividades no parque

Nós só temos um rim? Qual a sua importância? A estas e outras perguntas, alunos da Escola João Afonso, dispostos em círculo no Parque Infante D. Pedro, iam respondendo como sabiam. No final, uma médica pediatra do Centro Hospitalar do Baixo Vouga ordenou: “Bora lá a mexer!”. E sob supervisão de professores de Educação Física, partiram para algumas voltas ao jardim municipal.

O Centro Hospitalar do Baixo Vouga e a Escola João Afonso associaram-se para assinalar, durante a manhã de ontem, o Dia Mundial do Rim com o objectivo de alertar para a importância do exercício físico. Seis turmas do estabelecimento de ensino foram convocadas para esta acção de sensibiliza-

ção, que em Aveiro decorreu pelo segundo ano consecutivo – em 2016 participou a Escola Aires Barbosa, de Esgueira.

Existem oito “regras de ouro” para manter a saúde dos rins e o exercício físico é uma delas. “A iniciativa de hoje é uma forma de ensinar e incentivar as crianças a terem hábitos saudáveis”, explicou a pediatra Sofia Figueiredo ao Diário de Aveiro, lembrando que a doença renal afecta dez por cento das pessoas em todo o mundo e que, devido a estes números, é importante apostar na promoção da saúde renal e na prevenção da doença renal logo desde a idade pediátrica. A obesidade, incluindo a infantil, “tem aumentado”, alerta a médica, estimando que

existam 600 milhões de pessoas obesas no mundo e que a Organização Mundial de Saúde calcula que em 2020 haverá cerca de 20 milhões de crianças com este problema. “Há bastante desleixo e esta pode ser uma maneira eficaz de passar a mensagem às famílias através das crianças”, afirmou.

A professora Maria do Carmo Silva aplaudiu a iniciativa “Os alunos gostam sempre destas actividades e é uma maneira de pôr em prática aquilo que é ensinado nas aulas”, declarou. As aulas de Educação Física não são apenas pôr os meninos a correr. “São passadas mensagens importantes e estas acções ajudam nesse objectivo”.

Impressão
CARTAZES
Festas Populares

fiq

ESTANDE MOCADOS NOS NOSSOS CLIENTES

Emagrecer? Não espere pelo Verão

6 tratamentos Por apenas 79€

1 Liposupção + 1 Caringo + 3 Presso Star + 1 BodyScultor

www.starlookloja.com ou 913404109

VIP

STAR LOOK

Cartas Diamante

SL STAR LOOK

Rita e Olinda

Cabeleireira / Estetista Bone
Esteticista Clínica / Manicure/Unhas

914341312 (reserva)
913404109 (geral)
234363647 (geral)

Rua Maria Antónia 201A - 4800-070 Espinho (ex. N.º 100)
www.starlookloja.com