

**UA convida profissionais a descomplicar Orçamento do Estado**

O seminário "Descomplicar o Orçamento do Estado 2017" realiza-se, na segunda-feira, a partir das 9:30 horas, na Sala de Actos Académicos da Universidade de Aveiro. A participação no seminário é aberta a todos os interessados.

Aveiro

# Números da Diabetes são "assustadores"

**Saúde** Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição de Aveiro revela números preocupantes no país e na região

Ruí Cunha

A directora do serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar do Baixo Vouga, Joana Guimarães, está preocupada com os indicadores nacionais relativos à Diabetes "Como somos o país da Europa com maior prevalência, isto significa que temos números assustadores", diz a responsável, que preside às VI Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição de Aveiro, que decorrem até hoje no Hotel Meliá Rua.

Olhando para as médias, a situação na região de Aveiro é até mais preocupante do que no global do país. "Temos uma prevalência na região ligeiramente superior à média nacional", admite - a prevalência de casos diagnosticados é de 7,7 por cento em Portugal e de 8,3 por cento em Aveiro.

A médica assume que existe um "enorme trabalho a fazer de prevenção primária", visto como "urgente" e que terá que envolver "toda a comunidade". Por outro lado, a articulação entre os diferentes níveis de cuidados, que "já existe há vários anos" no Baixo Vouga, tem sido "consolidada" pela Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes, com "resultados satisfatórios" quando comparados com outras regiões mas "ainda muito aquém do ideal", sublinha.



Joana Guimarães alerta para os números da Diabetes

No caso da região, existem "indicadores razoáveis" no que respeita ao rastreio da retinopatia, ao controlo metabólico e à taxa de internamento por complicações. "O objectivo para este ano será precisamente melhorar os indicadores em zonas com mais dificuldades", realça.

Joana Guimarães lembra, por outro lado, a importância de chamar "outros parceiros" e destaca o papel da Universidade de Aveiro, que tem revelado "abertura e interesse em participar neste esforço conjunto de melhorar a qualidade dos cuidados prestados". Já em 2015 houve duas candidaturas conjuntas ao Fundo de Investigação em Saúde do Intarmed, na área da diabetes, e esperamos que num futuro

próximo a investigação básica, mas sobretudo clínica, seja um dos pilares diferenciadores da Diabetes no Baixo Vouga", nota.

A presidente das Jornadas assinala, por outro lado, as vantagens do recurso das novas tecnologias no tratamento da diabetes. "As novas tecnologias, dirigidas principalmente à Diabetes tipo 1 mas também em alguns casos à Diabetes tipo 2, têm evoluído bastante, numa perspectiva de aumento da capacitação da própria pessoa para controlar a doença e com uma aproximação cada vez maior a uma terapêutica mais fisiológica", insinua. Acrescentando "As vantagens são muitas, quer na melhoria do controlo metabólico quer na redução de episódios de hipoglicemia. Fundamentalmente permitem à pessoa com diabetes ou à cuidadora uma maior segurança e facilidade na utilização de terapêuticas que não deixam de ser complexas".

glicemia. Fundamentalmente permitem à pessoa com diabetes ou à cuidadora uma maior segurança e facilidade na utilização de terapêuticas que não deixam de ser complexas".

## "Desinformação" nos média

As VI Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição de Aveiro terminam hoje, incluindo, durante a manhã (a partir das 9 horas), o III Simpósio de Nutrição "É uma área emergente nos problemas da Diabetes e obesidade e com um papel preponderante em patologias por vezes esquecidas, como é o caso da disfagia" (dificuldade em engolir), refere Joana Guimarães. A médica adverte, por outro lado, para a "desinformação que muitas vezes é veiculada na comunicação social e nas redes sociais", que pode levar a "restrições alimentares desnecessárias, com repercussões no estado nutricional", o que torna necessário "alertar profissionais de saúde para a desmistificação de muitas dessas mensagens". "A promoção da alimentação saudável é um pilar fundamental na prevenção primária, que é absolutamente indispensável para conseguirmos reduzir os números assustadores de prevalência de obesidade e Diabetes".

## Fiscalização vai custar 72 mil euros

A fiscalização das obras de requalificação da Escola Básica João Afonso de Aveiro e da Secundária Dr. Jaime Magalhães Lima, que se irão realizar "previsivelmente em simultâneo", terá um custo que poderá atingir os 72 mil euros. A Câmara de Aveiro lançou dois concursos públicos para a contratação das empresas que ficarão responsáveis pela fiscalização, pelo valor base de 36.000 euros cada. A requalificação dos dois estabelecimentos de ensino co-financiada pelo Portugal 2020, terá um custo de três milhões de euros.

## Associação de Cidades de Cerâmica revê estatutos

O Executivo Camarário de Aveiro aprovou a participação do município na Associação Portuguesa de Cidades e Vilas de Cerâmica, como sócio fundador, na sequência da alteração da composição dos 14 municípios fundadores, resultante da saída de Óbidos e da entrada da Batalha, em sua substituição.

Devido a esta alteração e necessário actualizar e rever os estatutos e o estudo de viabilidade económico-financeira, sendo necessário nova deliberação de todos os membros fundadores.

A associação tem como principal objetivo a "defesa, valorização e divulgação do património cultural e histórico cerâmico, potenciando o intercâmbio de experiências entre associado e promovendo o estabelecimento de parcerias entre cidades e vilas com tradição cerâmica (seja do tipo produtivo, cultural ou de outro âmbito)". A sede nacional será no município das Caldas da Rainha. O processo segue para nova apreciação pela Assembleia Municipal.

## Publicidade rende 25,7 mil euros

A publicidade em 29 painéis no espaço público em Aveiro irá render 25.764 euros à Câmara, segundo o resultado da última hasta pública para atribuição do direito de ocupação de espaço público. A autarquia atribuiu licenças com duração aproximada de seis meses, com possibilidade de renovação trimestral - até ao máximo de duas.

**Limpeza de chaminés (sem sujar)**  
**Desentupimentos esgotos (c) inspeção vídeo**  
**deteção fugas de água**  
**935 708 706**

**ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES**  
 Cursos de Línguas Formação e Consultoria em Línguas  
 Exames Internacionalmente Reconhecidos Teacher Training Center  
 R. José Baboim, 2 3810-126 Aveiro Portugal  
 T. 234 428 150 F. 234 382 870 rd@royalschooloflanguages.pt www.royalschooloflanguages.pt /royalschooloflanguages  
 AVEIRO PORTO VISEU GUARDA ÁGUEDA ÉLHAVO OVAR PAREDES SEVER DO VOUGA