

Terá a próxima consulta de **DFTALMOLOGIA**,

no dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, às \_\_\_\_\_ horas.

**HOSPITAL DE AVEIRO**

**BLOCO 6/8—RÉS-DO-CHÃO**

Em caso de necessidade, por favor contacte:

Serviço de Cirurgia de Ambulatório:  
**932030861**

Oftalmologista:  
\_\_\_\_\_

# CIRURGIA ÀS CATARATAS

Informações e conselhos para o  
Pós-operatório

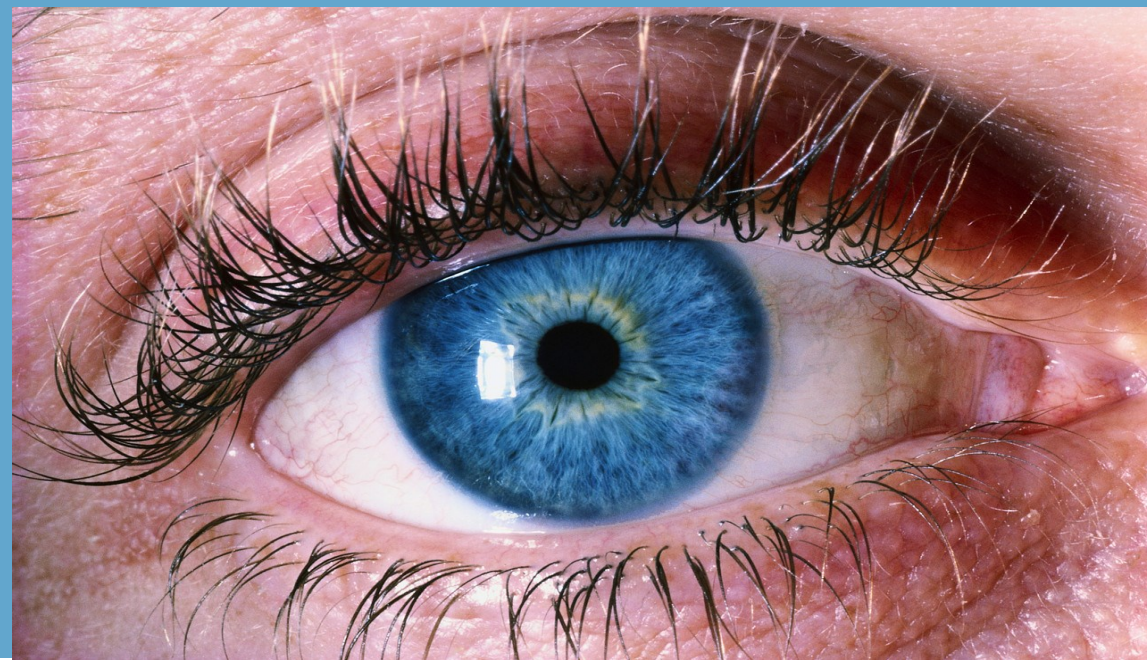
**CONTACTOS:**

**CENTRO HOSPITALAR DO BAIXO VOUGA**

**Unidade de Aveiro: 234 378 327**

**Unidade de Águeda: 234 611 000**

**Extensão: 3300**





# CIRURGIA ÀS CATARATAS

## INFORMAÇÕES E CONSELHOS ÚTEIS:

É MUITO IMPORTANTE que compreenda e cumpra toda a informação contida neste folheto, no entanto, estaremos ao seu dispor para esclarecer quaisquer dúvidas.

- ◆ É normal uma pequena turvação inicial da visão mas que vai desaparecendo;
- ◆ Poderá colocar os óculos que usava anteriormente à cirurgia, caso note uma melhoria da visão. Será, no entanto, muito provável que a graduação tenha que ser adaptada. A nova prescrição dos óculos é habitualmente feita algumas semanas após a cirurgia. Poderá usar óculos de sol se este o incomodar;
- ◆ Pode ver televisão, ler livros, fazer croché;
- ◆ Enquanto deitado, a posição de dormir deve ser contrária ao olho operado.

## NÃO PODE:

- ◆ Esfregar os olhos;
- ◆ Fazer esforços físicos;
- ◆ Ir para o campo trabalhar (sachar, lavrar, tratar dos animais: como porcos, galinhas, etc)
- ◆ Fazer movimentos bruscos;
- ◆ Baixar a cabeça (ex: apertar sapatos);
- ◆ Pegar em pesos;
- ◆ Estar em ambiente com poeiras, fumos ou lixívias.

## COMO APLICAR AS GOTAS?

- ◆ Lavar as mãos com água e sabão, antes de colocar as gotas.
- ◆ As gotas iniciam-se logo que retira o penso, cumprindo o horário indicado e devem manter-se até nova ordem do médico.
- ◆ Quando as gotas têm o mesmo horário deve esperar 5 minutos entre a aplicação dos diferentes medicamentos (frascos).
- ◆ Não é necessário aplicar as gotas durante o período de sono.

CIRURGIA ÀS CATARATAS

