

Por favor compareça no SERVIÇO CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

____/____/____ às ____ horas

HOSPITAL DE _____

AO CHEGAR AO SERVIÇO será recebido por uma Enfermeira que confirmará o cumprimento destas instruções. No final da operação permanecerá por um período determinado numa sala de recuperação sob vigilância permanente por pessoal de saúde altamente qualificado.

Terá alta no mesmo dia, assim que tenha condições para isso e se não surgir nenhuma complicação.

Se houver algum impedimento à sua alta, pernoitará no Hospital. O seu acompanhante será informado da sua alta no momento indicado.

Tenha o seu regresso a casa organizado; não poderá conduzir ou viajar em transportes públicos coletivos (autocarro, comboio).

CONTACTOS:

CENTRO HOSPITALAR DO BAIXO VOUGA

Hospital de Águeda | Rua da Misericórdia | 3750-130 Águeda | Telefone: 234 611 000
Hospital de Aveiro | Av. Artur Ravara | 3814-501 Aveiro | Telefone: 234 378 300
Hospital de Estarreja | Rua da Agra | 3864-756 Estarreja | Telefone: 234 810 000



Cirurgia de Ambulatório

Pré-operatório

Informações





CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

Este Serviço foi criado para receber doentes que necessitam de uma determinada intervenção cirúrgica mas que não necessitam, para esse efeito, de ficar internados e passar a noite no hospital.

Apesar dessas operações serem uma rotina para nós, não o são para si, pelo que estaremos ao seu dispor para esclarecer quaisquer dúvidas. O nosso objetivo é proporcionar-lhe um tratamento eficiente e personalizado e garantir-lhe um regresso a casa, em segurança, tão breve quanto possível.

É por isso **MUITO IMPORTANTE** que compreenda e cumpra toda a informação contida neste folheto.

INFORME O SERVIÇO SE:

- Ficou grávida;
- Ficou constipado(a), com tosse ou gripe;
- Acontecer alguma outra alteração ao seu estado de saúde;
- Pretender cancelar a sua operação (neste caso com 3 dias de antecedência).

ALIMENTAÇÃO

Faça um jantar ligeiro na véspera; não coma nem beba nada a partir das 24h da véspera.

MEDICAÇÃO

Se toma medicamentos, faça-o ingerindo pouca água.

TRAGA PARA A UNIDADE

1. A sua medicação habitual;
2. Roupas confortáveis, chinelos e roupão;
3. Carta de marcação da cirurgia;
4. Para evitar infeções, tome um duche antes de vir.

NÃO TRAGA PARA A UNIDADE

1. Dinheiro ou outros valores;
2. Maquilhagem (incluindo retirar verniz das unhas);
3. Lentes de contato;
4. Se usa prótese dentária deve retirá-la para a operação.

ACOMPANHAMENTO

Terá que vir acompanhado por um adulto (familiar ou amigo) que se responsabilize pelo seu regresso a casa e durante essa noite.