

Consulta de Psicologia

A Consulta de Psicologia em Cuidados Paliativos destina-se quer aos doentes quer a familiares ou outros significativos.

A Consulta de Psicologia visa avaliar diferentes variáveis e processos que podem interferir com o bem-estar e funcionamento global da pessoa ou familiar referenciado, nomeadamente:

- a) conhecimento que detém sobre o quadro clínico e respetivo prognóstico e como a mesma informação tem sido gerida pela(s) pessoa(s) referenciada(s);
- b) deteção de processos psicológicos potencialmente comprometedores do bem-estar e funcionamento global da(s) pessoa(s) referenciada(s) (exemplo: processos de negação e/ou evitamento);
- c) intervenção estruturada de forma a diminuir a influência potencialmente negativa que determinados processos psicológicos revestem no bem-estar e funcionamento global da pessoa referenciada;
- d) promover uma melhor aceitação do quadro clínico e respetivo prognóstico quer no doente quer nos familiares ou outros significativos que tenham sido referenciados para a mesma Consulta.

A duração da intervenção desta consulta é variável, contemplando o apoio após perda por morte do doente, através da Consulta do Luto.