

## **DADOS BIOGRÁFICOS:**

**NOME:** Carlos Jorge Cardoso Simões

Email: [cjsimoes@ua.pt](mailto:cjsimoes@ua.pt)

### Descrição Biográfica:

Carlos Jorge Cardoso Simões, Licenciado em Enfermagem, e Especialista em Enfermagem Comunitária, atualmente Enfermeiro Gestor nos Serviços de Medicina Intensiva e Especialidades Cirúrgicas do Centro Hospitalar do Baixo Vouga. Fez o Mestrado em Sociopsicologia da Saúde, no Instituto Superior Miguel Torga em Coimbra, em 2003 e frequentou o Doutoramento em Ciências da Saúde na Universidade de Aveiro, entre 2006 e 2009 com o tema "A Influência da Depressão no Insucesso Escolar Universitário".

É professor Adjunto convidado, da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, em regime de acumulação de funções, desde 2003.

Tem o título de Professor Especialista na área de Ciências da Saúde – Especialidade em Enfermagem, atribuído pela Universidade de Aveiro.

## **INVESTIGAÇÃO:**

ORCID do Investigador: 0000-0001-7612-9562

### **Participação em projectos científicos:**

- Participou no trabalho de investigação efetuado no Centro Hospitalar do Baixo Vouga com o título "Assessment of Nursing Workload in a Portuguese Intensive Care Unit: A Retrospective Observational Study Using The Nursing Activities Score".
- Participou no trabalho de investigação efetuado no Centro Hospitalar do Baixo Vouga com o título Nursing "Workload Assessment in a Portuguese Intensive Care Unit: a 5 Years Retrospective Analysis".
- Participou no trabalho de Investigação efetuado no Centro Hospitalar do Baixo Vouga com o título "Analyses of Pressure Ulcer Point Prevalence At The First Skin Assessment in a Portuguese Hospital".
- Participou no trabalho de investigação "Prevalência de Lombalgias Autorreferida por Enfermeiros no CHBV".
- Participou no trabalho de Investigação efetuado no Centro Hospitalar do Baixo Vouga com o título "Pressure Ulcer Risk Assessment: Retrospective Analysis of Braden Scale Scores in Hospitalized Adult Patients".

- Esteve a fazer a Tese do seu Doutoramento em Ciências da Saúde, cujo tema de investigação é "A Influência da Depressão no Insucesso Escolar Universitário". Que suspendeu ao fim de 4 anos de trabalho.
- Participou no trabalho de investigação "Vivências em Serviço de Urgências: O papel dos acompanhantes dos doentes".
- Colaborou, com o Instituto de Qualidade em Saúde, no projeto "Escala de Braden - um instrumento para a qualidade dos cuidados".
- Durante o Mestrado em Sociopsicologia da Saúde, que concluiu em 2003, realizou a sua investigação sobre o tema "Hiperatividade em Filhos de Mães Toxicodependentes".
- Durante o C.E.S.E. em Enfermagem na Comunidade, que concluiu em 1999, realizou o trabalho de investigação "Fatores de Risco da Hipertensão Arterial – laborais e extralaborais";

#### **Publicações Relevantes:**

- 1 - Sardo P. M. G, Macedo R. P. A., Alvarelhão J. J. M., Simões C. J., Príncipe F. (2021). Nursing Workload Assessment in an Intensive Care Unit: A retrospective observational study using the Nursing Activities Score. (A aguardar publicação).
- 2 - Simões J. L., Couto P. S., Simões C. J., Oliveira C., Santos N. M., Mateus J., Magalhães J. P., Martins M. (2021). Nursing workload assessment in an intensive care unit: A 5-year retrospective analysis. *Journal of Clinical Nursing*, Volume 30, Issue 3-4, pages 528-540. Doi 10.1111/jocn. 15570.
- 3 - Sardo P.M., Simões C.S., Alvarelhão J.J., Costa C.T., Simões C.J., Figueira J.M., Simões J.F., Amado F.M., Amaro A.J., Melo E.M. (2016). Analyses of pressure ulcer point prevalence at the first skin assessment in a Portuguese hospital. *Journal of Tissue Viability*, Volume 25, Issue 2, Pages 75-82. doi: 10.1016.
- 4 - Sardo, P., Simões.C., Alvarelhão, J., Costa, C., Simões, C.J., Figueira, J., Simões, J.L., Amado, F., Amaro, A., & Melo, E. (2015). Pressure ulcer risk assessment: Retrospective analysis of Braden Scale scores in Portuguese hospitalised adult patients. *Journal of Clinical Nursing*, Volume 24, pages 3165-3176.doi:10.1111/jocn.12927.
- 5 - Simões, C.J., Sousa, L., Almeida, A. (2011). Vivências em Serviço de Urgências: o papel dos acompanhantes dos doentes. *Revista Saúde e Sociedade*, Vol. 20 (1),195-206, ISSN 0104-1290.