

Nome Clínico: Isabel Inácio

Email: 70980@chbv.min-saude.pt

Descrição Biográfica:

Mestrado Integrado em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (2015), com Tese de Mestrado na área das Doenças Autoimunes intitulada “Linfopenia e Anemia em doentes com Lúpus Eritematoso Sistémico”. Atualmente Interna de Formação Específica de Endocrinologia e Nutrição, no Serviço de Endocrinologia do CHBV. Fez Unidade de Formação contínua em Nutrição para Médicos Hospitalares (4 ECTS) pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (2019). Preletora convidada do tema “Vigilância das complicações crónicas da Diabetes – Como e quando?” no Seminário sobre Diabetes na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto (2019). Formadora da Ação de Formação “Patologia da Tiróide nos Cuidados de Saúde Primários” na USF Caminhos do Cértoma (2020). Membro da equipa médica do Centro de Tratamento de Bombas de Insulina do CHBV, desde a sua constituição em 2018.

Áreas de investigação: diabetes *mellitus* tipo 1, diabetes *mellitus* tipo 2, diabetes gestacional, dislipidemias, lipoproteína (a), fatores de risco cardiovasculares, hipotireoidismo, hipertireoidismo, patologia nodular da tiróide, patologia das supra-renais, patologia das paratiroides, acromegalia, perfusão subcutânea contínua de insulina (PSCI) ou bomba de insulina, e endocrinologia pediátrica.

Publicações:

ORCID: 0000-0002-5777-5136

Áreas Interesse de Investigação:

Investigadora principal de 4 estudos de investigação clínica institucional (2 no CHBV e 2 no Centro Hospitalar Universitário do Porto, CHUP); investigadora secundária/coinvestigadora em 5 estudos multicêntricos e 3 unicêntricos, nacionais de investigação clínica e/ou básica; sub-investigadora em 1 ensaio clínico. Destes projetos de investigação, destaca-se a participação e integração na equipa de investigação de um projeto multicêntrico sob a coordenação do Prof. Doutor Manuel Sobrinho-Simões, no âmbito do estágio prático de Biologia Molecular realizado no i3S/IPATIMUP, em 2020.

Cedo se interessou pelos fatores de risco cardiovasculares e pela sua prevenção, associada à presença de diabetes *mellitus* 1, com a realização do estudo observacional e transversal

“Avaliação dos fatores de risco cardiovascular em doentes jovens com diabetes *mellitus* tipo 1” aprovado e realizado no CHVB.

Na diabetes *mellitus* 2, realizou o estudo “Doseamento de vitamina B12 em diabéticos tipo 2 medicados com metformina” aprovado e realizado no CHVB.

No sentido de abordar um dos desafios modernos, tópico controverso e pouco compreendido à luz dos conhecimentos atuais, na área da acromegalia, realizou o estudo “Micromegalia: Acromegalia com secreção aparentemente normal de GH basal - a experiência de um centro hospitalar terciário” aprovado e realizado no CHUP.

Na vertente das tecnologias da diabetes, nomeadamente na PSCI *versus* múltiplas injeções de insulina na diabetes *mellitus* 1, realizou o estudo “*Is Glycemic variability different in type 1 diabetic patients treated with continuous subcutaneous insulin infusion versus multiple daily injections?*” aprovado e realizado no CHUP.

Dos seus trabalhos de investigação, resultaram diversas apresentações em congressos e reuniões nacionais e internacionais, e publicações sob a forma de resumos e de texto integral. Alguns trabalhos estão submetidos para publicação sob a forma de texto integral em revistas nacionais e internacionais, aguardando revisão ou estão em fase de revisões *minor*.

Três trabalhos de investigação premiados: 2 como primeira autora [*Helmsley Charitable Trust Abstract Award in Type 1 Diabetes* no *ENDO2021 - The Annual Meeting of the Endocrine Society* (em 2021: <https://www.endocrine.org/awards/helmsley-charitable-trust-abstract-awards-in-type-1-diabetes#1>); Prémio de Melhor Poster de Epidemiologia, no 15º Congresso Português de Diabetes (em 2019) da Sociedade Portuguesa de Diabetologia] e 1 como coautora (segunda autora: *Manuel Pinheiro Hargreaves Prize* do *X Advance Course of Endocrinology*, em 2019).

Membro de 5 Sociedades Científicas e de 3 Grupos de Trabalho, nacionais e internacionais.

Publicações relevantes:

1. Inácio J, Serra-Caetano J, Cardoso R, Dinis I, Mirante A. Rare Coexistence of Congenital Adrenal Hyperplasia due to 21-Hydroxylase Deficiency and Turner Syndrome: A Case Report and Brief Literature Review. *J Clin Res Pediatr Endocrinol*. 2021 Aug 6. doi: 10.4274/jcrpe.galenos.2021.2021.0174. Epub ahead of print. PMID: 34355878.
2. Benido Silva V, Pereira MT, Moreira CL, Santos Monteiro S, Inácio J, Cardoso MH. Nephrotic Syndrome as a Cause of Transient Clinical Hypothyroidism. *Case Rep Endocrinol*. 2021 Aug 30;2021:5523929. doi: 10.1155/2021/5523929. PMID: 34513097; PMCID: PMC8424237.

3. Inácio I, Azevedo T, Alves M, Dantas R, Guimarães J. When should Lipoprotein(a) be measured? *Ann Clin Biochem.* 2021 Dec 10:45632211061258. doi: 10.1177/00045632211061258. Epub ahead of print. PMID: 34889666.
4. Neto V, Esteves-Ferreira S, Inácio I, Alves M, Dantas R, Almeida I, Guimarães J, Azevedo T, Nunes A. Metabolic Profile Characterization of Different Thyroid Nodules Using FTIR Spectroscopy: A Review. *Metabolites.* 2022; 12(1):53. <https://doi.org/10.3390/metabo12010053>.
5. Inácio I, Azevedo T, Balsa A, et al. (January 11, 2022) Association Between Serum Magnesium and Glycemic Control, Lipid Profile and Diabetic Retinopathy in Type 1 Diabetes. *Cureus* 14(1): e21128. doi:10.7759/cureus.21128.