

Nome: Ana Filipa Coelho Gomes

Email: Ana.Gomes.12111@chbv.min-saude.Pt s-anficogomes@ucp.pt

Ciência ID: 971D-CEA6-4351

ORCID: 0000-0003-0941-8473

Enfermeira Especialista a exercer funções no serviço de Cardiologia. Licenciada em 2006 (ESEAF) e especializada em Enfermagem Saúde Comunitária em 2017 (ESEnFC). Doutoranda em Enfermagem no ICS-UCP, Mestre em Gestão e Economia da Saúde em 2014 (FEUC), dissertação na área do Financiamento em Saúde. Mestre em Ciências da Educação, área de especialização Pedagogia Universitária em 2010 (FPCEUC), dissertação na área do desenvolvimento de competências de Enfermagem e estratégias pedagógicas. Participação no intercâmbio internacional HOPE, promovido pela ACSS e APDH, na Suécia (2018). Embaixadora Nacional da ACNAP_YoCo; Membro do Education Committee da ACNAP-ESC; Vogal do Núcleo de Enfermagem da Sociedade Portuguesa de Cardiologia.

Áreas de Investigação: Enfermagem, Enfermagem cardiovascular, educação, promoção da saúde, autocuidado, qualidade de vida, pessoa com IC, terapêuticas de enfermagem, vulnerabilidade, person-centered care, mixed methods

Interesses de Investigação:

Atualmente a decorrer encontra-se um estudo de caracterização da pessoa com insuficiência cardíaca. Apesar de uma diferente estratificação da sua doença, refletir diferentes necessidades. Neste estudo pretende-se avaliar o Autocuidado e fatores associados, como a Qualidade de vida que pode ser um preditor de readmissões. No âmbito da ação de Enfermagem sabe-se que existem já um largo espectro de ações que podem ser desenvolvidas e que permitem ajudar a pessoa com insuficiência cardíaca e os seus cuidadores a obterem um melhor nível de saúde. No entanto, há que para isso, primeiro conhecer a nossa população e as suas determinantes, pois existem diversos fatores externos e internos que interferem com a transição de adaptação à doença.

Publicações:

- a) Suzanne Fredericks, Chantal Ski, Rod S Taylor, Izabella Uchmanowicz, Ana F Gomes, Eva Goossens, Naomi de Stoutz, Lien Desteghe, Julie Sanders, ESC Nursing and Allied Professional Training grants: 10 top tips for enhancing funding success!, *European Journal of Cardiovascular Nursing*, Volume 21, Issue 1, January 2022, Page 92, <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvab109>
- b) Ana Filipa Gomes. "Histórias de vida – casos de interação idoso cuidador". In *Manual do Cuidador*, editado por Anabela Mota Pinto; Manuel Veríssimo; João O. Malva, 445-452. Coimbra, Portugal: Coimbra University Press, 2019.